

Sport

en vrije tijd

Natuurlopen

Feesteditie met leuke afsluiter

LIER - Straks trekken de Natuurlopen van AC Lyra zich voor de 10de maal op gang. Omdat het om een feesteditie gaat, heeft de organisatie een leuke afsluiter in petto.

De afgelopen vijf jaar kwamen in totaal meer dan drieduizend joggers deelnemen aan het Natuurloopcriterium. AC Lyra wil dit aantal opnieuw bereiken. Tijdens de eerste twee Natuurlopen op 24 november en 22 december kunnen de deelnemers een keuze maken uit vijf en tien kilometer en de tien mijl. Op 12 januari en 23 februari blijven de korte afstanden gelden. De lange afstand gaat dan over een halve marathon en 25 kilometer. De afsluiter valt voor de eerste maal op een zondag. Op 24 maart kunnen de lopers kiezen uit opnieuw vijf en tien kilometer en een halve marathon.

De start van de Natuurlopen wijzigt eveneens. Het startschot zal gegeven worden op de atletiekpiste van het Nete-stadion zelf. Ook het parcours werd vernieuwd. Vanaf deze editie is het ook mogelijk om je als deelnemer op voorhand in te schrijven via www.aclyra.com. AC Lyra wil daarmee de organisatie op de dag van



De natuurlopen lokken altijd veel deelnemers.

de Natuurlopen zelf nog vlotter afhandelen. Als laatste nieuwigheid wordt er vanaf nu gewerkt met elektronische tijdopname en een chip op nieuwe borstnummers. Voor de nummer wordt een waarborg van vijf euro gevraagd die na teruggave gerecupereerd kan worden. De daginschrijving bedraagt 3,5 euro, een abonnement kost 15 euro, inclusief T-shirt. Inschrijven kan tot 13 uur terwijl de start om 13.30 uur gegeven zal worden. (FISP/Foto MASC)

Sterk Herakles



De dames van Herakles Lier.

LIER - Bij hockeyclub Herakles Lier zijn zowel de heren 1 als de dames 1 aan een goede competitie bezig. Beide teams prijken in de top vijf van het klassement.

De heren konden in elf wedstrijden zesmaal winnen en tweemaal gelijk spelen. Hierdoor paktten ze twintig punten en staan ze op een vierde plaats. Leopold heeft op de derde plaats slechts één puntje meer. Afgelopen weekend werd op eigen terrein met 3-1 gewonnen van Beerschot.

De dames stormen dankzij een 2-1 overwinning tegen Leuven ook de top vijf binnen. Na zes wedstrijden tellen ze tien punten waarmee ze op een gedeelde derde plaats staan met Dragons. Op 11 november spelen de dames op eigen veld een topper tegen leider Wellington. De heren hebben dan een makkelijkere opdracht. Zij ontvangen met Braxgata de voorlaatste van het klassement. (FISP/Foto GKR)

Sport Tips

➤ Volleybal Kessels Receptief Volleybal van

vakantie

CARAVANS - MOTORHOMES

■ **AANKOOP ALLE MOTORHOMES** oud en recent T0475 26 90 81 Bert 128906

■ **AANKOOP** alle motorhomes, alle types, met of zonder keuring, cash betaalt. 0475 52 73 77 131116

■ **BERGING** voor caravans, campingcars en boten t.h., tel: 03 485 58 92 of 03 475 94 27 773499

■ **BOX CARAVANS** Aan- en verkoop caravans, alle toebehoren, tenten, luifels, ... Kiezeweg 69, Mol-Rauw ! Tel. 014 31 68 75. www.boxcaravans.be 482017

■ **UITZONDERLIJKE AANBIEDING** : nieuwe stacaravans vanaf € 13.950. 2-de hands vanaf € 7.000. Zeer ruime keuze. Tel.014 63 39 29 of Molenzijdeheide, Veldenbergstraat 97 te Merksplas. 812248

■ **CARAVANS** te koop in gde st. vanaf € 950 keuze uit 40 caravans. Open vrijdag, zat., zon. & ma. - 09 346 85 58 132703

WITH ALPHA MOTORHOMES AROUND THE WORLD

INVORDER VAN DEZE EXCLUSIEVE MERKEN

RIMOR	Glick's Mobil	POSSL
ehagh	Concorde	Globecar
ELNAGH	CONCORDE	GLOBECAR

OPEN-MOTORHOMES 10 & 11 NOVEMBER

Spectaculaire voorwaarden
stockmodellen 2012
laatste ex-verhuurwa

Met andere woorden vooraleer Alpha

ALPHA MOTORHOMES
Kapelanienlaan 13A, Tel. 014 31 68 75
www.alphamotorhomes.be

VOORDE

TEAM van de WEEK

ctu