

de jogger



Heistse Berglopers

Heistse Berglopers

Officieel tijdschrift van de Heistse Berglopers
Driemaandelijks tijdschrift – jaargang 9 – nr. 2/juni 2012

VOORWOORD

in dit nummer

1/ kringnieuws en clubinfo	2/4
2/ ons joggingcriterium	5/9
3/ bestuursvergaderingen	10
4/ nieuwjaarsreceptie	10
5/ Averegtenjogging	10
6/ Heists nieuws	11/12
7/ goed om weten	13
8/ de plezante bladzijdes	14/15
9/ geschiedenis atletiek	16/17
10/ opmerkelijk	18
11/ verjaardagskalender	19

COLOFON

De Jogger verschijnt viermaal per jaar op 100 exemplaren en is een uitgave van de Heistse Berglopers.

Verantwoordelijke uitgever :
Eric Van den Putte, Kattestraat 48 B,
2220 Heist-op-den-Berg

Medewerkers :

Lieve Bergloopster, Beste Bergloper,

In de periode tussen het vorige en dit clubblad, hebben zowel Marc Verbist, Toon Livens, Alex Van Den Bergh, Johnny Van Roosbroeck als ikzelf (Eric Van den Putte) ontslag genomen uit ons bestuur. Meer details op bladzijde 17. Maar als gewoon lid willen we U al direct geruststellen : we verzekeren dat er voor U niets zal wijzigen in de werking en de activiteiten van onze club, het zullen alleen andere mensen zijn die de belangrijkste lijnen uitzetten. De nieuwe bestuurssamenstelling met ieders respectieve bevoegdheden, kan wellicht volgende keer bekend gemaakt worden. Wel is nu al duidelijk dat het opvolgen van de criteriumstand vanaf jogging 18 door Vic Heylen zal bijgehouden worden.

We hebben enkele maanden geleden nog een nieuw jaarcontract met onze drukker afgesloten waarvan dit nummer het eerste in de rij van 4 zal zijn. Er moet intern nog uitgemaakt worden wie de volgende nummers zal klaarstomen, ikzelf definitief niet meer.

Maar we kunnen U gelukkig ook positief nieuws melden : onze Averegtenjogging (editie 13) was wederom een grandioos succes. Ondanks 190 minder dan vorig jaar toch nog veel deelnemers, goed weer, een perfecte organisatie, een mooie geschenkzak per deelnemer, sterke gerenommeerde winnaars en een reportage op RTV, zorgden voor een schitterende meivavond. We kregen dan ook opnieuw talrijke woorden van lof voor dit evenement, één van de grootste in zijn soort in onze regio. Dank aan alle medewerkers voor hun voorbeeldige inzet!

Verder in dit clubblad alles over ons lopende criterium, al het nieuws dat geweten is en mag doorverteld worden over onze leden en wat nieuws uit ons Heist. Het ga je goed!

Eric Van den Putte

Info

Dit clubblad kan digitaal geraadpleegd worden op de website van de club :
www.berglopers.be

1 Kringnieuws en clubinfo

NIEUWE LEDEN

Ondanks ons vorige bericht waarin wij U meldden dat er GEEN nieuwe "Start-to-run" zou georganiseerd worden, heeft er wel degelijk WEL één plaats gevonden. Dank zij de goodwill van enkele leden, voornamelijk Julleke De Preter, verder ook Toon Livens, Louis Liekens en Alex Van Den Bergh, konden volgende nieuwe leden de cursus aanvangen, slechts 3 van hen (aangeduid met XXX) hielden vol en behaalden hun dik verdiende diploma tijdens onze Averegtenjogging :

- Dupont Ilse, Stationsstraat 32 te 2220 Heist-o-d-Berg, 27/04/71, 0498/740054
- Smits Anja, Meyskensbos 7 te 2220 Hallaar, 31/08/69, 0478/441182
- Meulders Katelijn, Westerlosesteenweg 23 A te 2220 Heist-o-d-Berg, 13/07/72, 0473/752915 XXX
- Holemans Vera, Leo Kempnaersstraat 93 te 2223 Schriek, 09/04/54, 0498/232533 XXX
- Van Rompaey Liesbeth, Spekstraat 45 te 2220 Hallaar, 0474/380899 XXX
- Van Roosbroeck Martine, Zonderschotsesteenweg 22 C te 2220 Heist-o-d-Berg, 13/06/70, 0498/576864
- Holemans Diane, Korte Spekstraat 24 te 2220 Hallaar, 16/05/65, 0474/999090
- Malysse Stephanie, Korte Spekstraat 24 te 2220 Hallaar, 11/10/94, 0495/728109
- Verbist Els, Liersesteenweg 260 te 2220 Heist-o-d-Berg, 25/05/48, 015/257171

Bovendien hernieuwden zowel Jurgen Van Rompuy, Marc Nagels, Paul Van Meensel als Ingrid Castrel alsnog hun lidmaatschap bij onze vereniging zodat we momenteel over exact 122 Berglopers kunnen spreken. Het exacte adres van Ingrid Castrel is Eeuwfeestlaan 221 B5 te 2500 Lier.

ONS CLUBBLAD

Onze drukker veranderde recent van firmabenaaming : voorheen heette men "2SMIC" maar vanaf nu drukt men onze clubbladen onder de naam "EDITOO". Wij sloten met hen een nieuw jaarcontract af dat met dit nummer begint en hierna nog 3 edities zal kennen, daarna zien we dan wel weer verder.

Zoals vorige keer aangekondigd krijgt U vanaf nu telkens slechts 20 bladzijden waarvan 4 kleur- en 16 zwart/wit bladzijden leesplezier (enfin, dat hoop ik toch!) te verwerken : minder papier en werk zonder aan de kwaliteit en kwantiteit van ons blad te raken!

Enige medewerking, die ik in het vorige nummer toch vroeg, kreeg ik tot op heden helaas nog niet, trouwens ook weinig of geen reactie. Toch blijf ik hopen, of is het ijdele hoop ? Door recente omstandigheden is het mogelijk dat de redactie van dit blad naar een andere persoon verhuisd. Later meer.

LEDENNIEUWS

- **MARIETTEKE**, de echtgenote van Jules De Preter, liep enkele maanden geleden een dubbele enkelbreuk op bij een val tijdens huishoudelijk werk. Zes weken in het gips was daar het gevolg van. Jules kweet zich uitstekend van zijn nieuwe taak. Ondertussen behoort dit alles gelukkig weer tot het verleden en is de situatie ten huize Lostraat 33 opnieuw volledig genormaliseerd.
- **JULES SALAERTS** had al maanden last van zijn sinussen waardoor hij veel minder ademvoorraad had wat tot minder goede looptijden leidde. Op woensdag 4 april werd hij via een nieuw operatief ingrijpen hier van succesvol verlost. We wensen Jules een spoedig volledig herstel en hopen dat hij hierdoor niet al te veel joggings uit ons criterium zal moeten missen. Dat zou pas erg zijn! Uiteindelijk bleek dat hij er aan 2 heeft moeten verzaken want tijdens de Run with Wolves in Wolfsdonk bewees hij volledig hersteld te zijn.
- **HILDE KEYMOLEN** is geweldig goed bezig en liep een schitterende 10 mijl in Lier tijdens de "Marathon Lier", een organisatie van AC Lyra. Ze behaalde er een

de jogger 2012/2

prachtige vijfde plaats in een sterk bezette wedstrijd. Waar deze kleine tengere dame de kracht haalt om zo sterk te presteren, moge een groot raadsel zijn. In ieder geval een dikke proficiat en hou deze vorm vast, Hilde! Helaas heeft dit verhaal een minder gevolg gekregen : Hilde heeft begin april een operatief ingrijpen moeten ondergaan maar is ondertussen gelukkig volledig hersteld en al opnieuw volop aan het lopen.

- En er is nog heuglijk nieuws te melden : we hebben onder ons ledenbestand zowel een nieuwe grootvader (nen Bomp!) als een nieuwe grootmoeder (een bomma!). Marianne, de liefvallige dochter van **RITA RENAP en ALEX VAN DEN BERGH**, beviel op woensdag 28 maart van een prachtig meisje dat onder de schattige naam Annabel haar geluk in het leven zeker zal vinden. De geboorte kwam wel een zestal weken te vroeg maar zowel kind, moeder, vader Davy als de grootouders verblijven momenteel in een opperste gezondheid. De trotse opa Alex vergastte ons ondertussen reeds op doopsuiker, bij ons thuis noemden we dat in het verleden altijd, en vergeef me het woord : "kinnekeskak". Wij wensen allen van harte proficiat en er mogen er gerust nog enkele bijkomen!
- Toen Alex ons dit vertelde, was er nog een andere Bergloper die ons meldde dat ook hij grootvader aan het worden was : Annelies, de dochter van **TOON LIVENS**, verwacht zowat eind juni-begin juli haar eerste kindje, tevens het eerste kleinkind voor Toon. We herinneren ons nog haar huwelijk met haar Portugese vriend enkele jaren geleden, het feest ging toen in Portugal door maar de receptie was destijds in het Hof Van Riemen. We zullen U zeker in ons volgende clubblad meer details over de geboorte en de gekozen naam kunnen meegeven maar spreken nu reeds de hoop uit, en we zijn daar van overtuigd, dat de bevalling in de beste omstandigheden zal verlopen. Alvast proficiat voor deze eerste gezinsuitbreiding!
- En eerder toevallig vernamen we van een dolblij **ELS CUMPS** dat ook zij (en echtgenoot **FONS VAN LOO**) begin mei oma en opa geworden zijn. Hun zoon Jeroen, een ex-Bergloper, en diens vriendin werden de gelukkige ouders van een ravissante dochter die onder de naam Floor door het leven zal stappen. Wij wensen allen veel geluk bij deze geboorte!
- Het leven is een lach en een traan. Voor ons nieuwe lid **DANNY HELSEN** is er zowel heuglijk als heel triest nieuws : na een ziekteperiode van een 6-tal maanden werd zijn moeder Elza Naets op donderdag 12 april begraven in de gezegende leeftijd van 83 jaar. We wensen Danny en zijn familie alle sterkte bij dit zware verlies. Precies 1 week later is zijn zoon Sven, ook een zeer goed looper, in het huwelijk getreden met zijn knappe vriendin. We wensen het jonge paar alle mogelijke geluk in hun verdere leven dat hopelijk vruchtbaar zal verlopen.
- 5 Berglopers zijn op Paasmaandag de jogging in Olmen gaan meelopen. Slecht regenweer en het uitvallen van de plaatselijke elektriciteit, kon niet voorkomen dat ze allen opperbste tijden gelopen hebben. Voor **CYNTHIA HUYBRECHTS** was er zelfs een gouden medaille als winnares van de 4 km. Haar echtgenoot **JOHAN JANSSEN** eindigde op plaats 28. **BENNY TORFS** liep er de 8 km en **STEVEN DE HONDT** en **MARC DE BELDER** de 12 km. Voor allen was er een 75 cl-fles Westmalle, Johan had bovendien nog enig succes bij de aanwezigheidstombola : een fleece en een T-shirt werden de zijne. Helaas voor hen geen punt voor het criterium want deze wedstrijd stond niet op onze lijst.
- Pech blijft **ARLETTE HENDRICKX** achtervolgen : ze heeft nog steeds serieuze rugklachten. Ze kan wel lopen maar bij de minste tempoversnelling voelt ze te veel pijn. Gevolg hiervan is dat ze momenteel dagelijks een kinesist moet raadplegen. Maar Joske verzekerde me dat ze wel degelijk aan de beterhand is.
- En wat gezegd van **LOUIS VERLINDEN** ? De brave man verbleef enkele dagen op de intensieve dienst van het ziekenhuis met iets waar ik nog nooit van gehoord had : "wondroos". Napluiswerk leert mij dat wondroos (of belroos) een acute ontsteking is van de diepe lagen van de huid en het onderhuidse weefsel. Het wordt gekenmerkt door een scherp begrensde vuurrode en gezwollen huid, pijn, hoge koorts met koude rillingen, vermoeidheid, duizeligheid, flauwte, hoofdpijn en

de jogger 2012/2

soms braken. Voorkeursplaatsen zijn de onderbenen en het gelaat. De verwekker is een bacterie. Meestal ontstaat de ziekte na een onbeduidend wondje, bvb. een kloofje tussen de tenen bij zwemmerseczeem, een insectenbeet of een schimmelinfectie. Hierdoor ontstaat voor de bacteriën een toegangsweg naar het lichaam. Mogelijke complicaties zijn onderhuidse abcessen, nierontsteking en bloedvergiftiging. Bij Louis waren de symptomen zwarte onderbenen en zijn toestand was op een gegeven moment zeer zorgwekkend. Dit kon zelfs tot amputatie leiden. Gelukkig was men er tijdig bij met een gerichte antibiotische therapie, namelijk intraveneus penicilline, en is hij ondertussen in zoverre hersteld dat hij in Tongerlo bij de "Dwars door de Abdij-jogging" voor het eerst opnieuw kon meedoen. Een hele opluchting! En wees maar gerust, Louis, de fysiek komt wel weer in orde!

TUSSENKOMST ZIEKENKAS

We herinneren er hier onze leden toch nog even aan dat éénieder 15 euro van zijn ziekenfonds kan teruggestort krijgen op zijn bankrekening. Daardoor bent U slechts voor 5 euro lid van onze vereniging. Het enige dat U moet doen is aan één van onze bestuursleden een kleefetiketje van uw ziekenfonds bezorgen, wij vullen het nodige document in, voorzien het van de nodige stempel en deponeren het in de juiste postbus. Binnen de week na afgifte staat die 15 euro gegarandeerd op uw rekening. De meeste van onze leden hebben dit inmiddels in orde gebracht, maar blijkbaar nog niet iedereen.

TRAININGSUREN

Er is trainingsgelegenheid voor al onze leden in het Gemeentelijk Sportcentrum aan de Lostraat in Heist-op-den-Berg.

Onze trainingsuren zijn als volgt :

- elke dinsdag- en donderdagavond vanaf 18u30 tot 20u00
- vertrek van een toer buiten het Sportcentrum waarbij er steeds zal gewacht worden tot 19.00 uur.

Wij trainen in alle weer en wind, gedurende alle weken van het jaar, maar niet

- bij een thuiswedstrijd van KSK Heist
- bij feestdagen op dins- of donderdag.

Voor onze vrouwelijke Bergloopsters is er uiteraard een aparte kleedkamer met zeer goede douches.

OUT-FIT :

Onze leden kunnen een **eerste loopshirt** éénmalig aankopen aan de voordelige prijs van € 15,00. Voor de aanschaf hiervan best contact opnemen met Els Cumps, tel. 0475/352218. Een bijpassende broek is voor ieders smaak en rekening. Reclame kan ten alle tijde, en volledig gratis, aangebracht worden door Dupont Sport.

LIDGELD SEIZOEN 2012 :

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">- VOLWASSENEN 20 € per kalenderjaar.- <u>KINDEREN van onze leden</u>, jonger dan 18 jaar, betalen de helft of € 10 voor een gans seizoen met eveneens de mogelijkheid tot deelname aan het joggingcriterium.- <u>OPGELET : Overschrijving kan enkel nog geschieden op onze KBC-Compactrekening BE32 7310 1687 1002</u>, met vermelding van lid HBL seizoen 2012 en uw naam en voornaam, of contant bij één van de verantwoordelijken van de club. |
|---|

WAT IS ER ALS BERGLOPER/BERGLOOPSTER DIT JAAR TE WINNEN ?

- de criteriumprijs : 15 joggings succesvol beëindigen uit onze lijst van 62
- de Gouden Sloef : meeste joggings uit deze lijst
- trofee Bergloper van het jaar : meeste gelopen wedstrijd kilometers
- eeuwige roem : och neen, die had je al gewonnen ...

2 Ons joggingcriterium

VOORBIJE JOGGINGS UIT ONS CRITERIUM (nummer 3 t/m 17)

Op zondag 4 maart nam het KWB-joggingcriterium editie 2012 met de Volksloop van Putte-Grasheide een aanvang. Bijzonder veel Berglopers (lees : 42!) trotseerden het slechte regenweer en liepen prachtige wedstrijden. Eén van onze nieuwkomers, Danny Helsen, liep er voor eigen deur een schitterende 5,22 km tegen 3'58 minuten per km en haalde daarmee plaats 28 op 231 deelnemers. Ook een ander nieuw lid, met name Carl Meuris, liep er zijn eerste jogging ooit in onze kleuren. Hij verkoos de 10,39 km te lopen en bleek achteraf best tevreden met zijn tijd van 48'06 minuten.

Een normaal aantal van 28 Berglopers kleurde op zondag 11 maart mee de Flitsrun in Averbode. Schitterend loopweer en een mooi parcours lokten deze keer 590 deelnemers. Op de korte afstand traditioneel mooie ereplaatsen voor de snelle mannen onder ons ledenbestand want 4 ervan eindigden in de top 25 van een zeer sterk bezette 4 km : Mario Sanders (14), Fons Van Loo (18), Gerrie Van den Broeck (20) en Chris Hoefkens (25). Toch wel wat problemen daar bij het opmaken van de uitslag want o.a. Jules Salaerts werd er verkeerdelijk niet in opgenomen. Jan Lens en Stacey Van der Aerschot liepen er een sterke 8 km, zij zijn, naar ik vernomen heb, aan het trainen voor een halve of zelfs hele marathon.

Leerlingen van het Atheneum De Beeltjens te Westerlo, organiseerden voor hun eindwerk op zaterdag 17 maart "De Beeltjensloop". Lauranne Van Loo, dochter van Fons en Els Cumps, is er een ex-studente en koos er voor om zelf niet te lopen maar er te helpen bij dit evenement dat helaas mogelijk, ondanks toch 254 deelnemers (veel meer dan men zelf verwacht had!), volgend jaar wel eens niet meer zal doorgaan. De lopers konden kiezen uit 5 of 13 km doorheen het gekende prachtige decor van De Beeltjens. Winnaar bij de mannen op de korte afstand werd een zekere Miklos Bewcze, de man die een week voordien ook al de Flitsrun won. Zijn laatste lange rechte lijn in de dreef van De Beeltjens was fenomenaal, ik zag hem bezig, een echt loopwonder. De fietser kon hem amper voorblijven. Uit een interview met hem vernam ik dat hij een Hongaar is die tegenwoordig in Brussel verblijft. Ook zijn vriendin Tunde Macher, de winnares van de 13 km (zij won ook de lange afstand in Averbode), is Hongaarse en mag als loopwonder beschouwd worden. De echte toppers en regelmatige winnaars van vorig jaar krijgen er serieuze (haast onklopbare) concurrentie bij.

Voor het eerst op onze kalender : de KWB-jogging van Reet (zaterdag 31 maart). De plaatselijke organisatoren doen elk jaar hun uiterste best om zo veel mogelijk deelnemers te lokken. Dit jaar konden ze uitzonderlijke veel sponsors warm maken om hun jogging te sponsoren, we kregen dan ook, naast een te kiezen fles witte of rode wijn, een grote zak met tal van versnaperingen. Met 22 van de onzen onder de aanwezigen kunnen we de mensen gerust stellen : ook volgend jaar zal deze jogging in onze criteriumlijst opgenomen worden. Er waren bovendien sterke individuele prestaties van alle Berglopers, ieder op zijn niveau. Flink zo!

Op vrijdag 13 april (met andere woorden "ne vrijdag den dertiende") waren 25 Berglopers te gast in Langdorp ter ere van de plaatselijke Gijmeljogging. Zoals de datum het laat vermoeden pech : net op het moment dat er moest gestart worden was het er "strontweer"! Slechts 4 van de onzen liepen er de 10 km : daarbij een sterke prestatie van Bart Van den Schoor, voorts zeer goede individuele prestaties van zowel Roger De Cocq, de heroptredende Freddy Ceulemans als Marc De Belder. De beste prestatie kwam zonder meer van Cynthia Huybrechts die in een schitterende tijd van 21'31 de 5 km bij de vrouwen won. Ook Luc Van Bael was in 22'22 minuten opperbest.

de jogger 2012/2

Nog zo'n nieuwkomer op onze lijst : de KWB-Dijkrun in Niel van zaterdag 14 april. Bijzonder weinig volk daar, op de 2 afstanden samen zowat 130 deelnemers. Mario Sanders had pech dat de reeds hoger vermelde Hongaar present was alsmede nog een zeer sterke atleet, hij eindigde dan ook prachtig derde. Op de 10 km, waar er in totaal voor 500 euro aan geldprijzen te winnen was, noteerden we met Steven De Hondt slechts 1 van de onzen onder de deelnemers. Hij eindigde zowat halverwege.

De "Run with Wolves" op vrijdag 20 april wist in totaal 460 deelnemers te lokken, onder hen 31 Berglopers. Mooi parcours en sterke individuele prestaties maakten er een geslaagde avond van.

1 week later liepen 33 van de onzen mee in de Roba Dijkloop te Betekom. Luc Van Bael was verbluffend goed op de 6,5 km : samen met Mario Rits en Benny Torfs bleken ze de 3 beste Berglopers op deze afstand. De organisatie was niet totaal vlekkeloos : de 3,8 km kan gezien de gelopen tijden, nooit de correct gelopen afstand zijn en bij de 6,5 km bleken sommige tijden niet te kloppen. Iets wat achteraf ook toegegeven werd. Spijtig.

Op zaterdag 5 mei werd de Oosteljogging in de Geelse deelgemeente Oosterlo georganiseerd. Het mooie parcours over de Kalvarieberg lokte 24 Berglopers. Sterke prestatie op de 3 km van kersverse "oma" Els Cumps die won. Fons Van Loo (vijfde) en Chris Hoefkens (zesde) liepen ook geweldig. De meeste van de onzen deden mee aan de 6 km, onder de deelnemers van de 12 km 2 Berglopers die de dag nadien ook nog de 18 km van het plaatselijke KWB-wandelparcours al lopend aflegden, met name Johan Aerts en Benny Van Asten. Ook Jean-Paul Meulders deed die zondag mee, wanneer zien we hem terug op joggingwedstrijden ?

Op vrijdag 11 mei liepen we "Dwars door de abdij van Tongerlo". 37 Berglopers onder de in totaal 648 volwassen deelnemers. Mooi parcours en sterke prestaties van Cynthia Huybrechts (tweede plaats) en Mario Sanders (zesde).

De zonder discussie zwaarste wedstrijd uit onze lijst werd op zaterdag 12 mei in Rotselaar georganiseerd : de Middelbergjogging. Sterke prestatie daar van Benny Torfs die op plaats 19 beslag legde. Op de 10 km was enkel Steven de Hondt actief.

Op vrijdag 25 mei hadden onze leden de keuze uit de Natuurloop Herenthout-Berlaar of de start van het Herseltse joggingcriterium in Bergom. Slechts 3 kozen voor de eerst genoemde optie maar haalden er sterke resultaten : Mario Sanders haalde brons op de 6,5 km, Roos Verschaeren deed nog beter : ze won in de categorie V50. Een dikke proficiat! De derde deelnemende Bergloper was Rini Geerts (in de uitslag heette hij René!) die plaats 33 bekleedde (op 97, dus ook een sterke prestatie).

25 andere Berglopers deden hun best in Bergom. Een licht gewijzigd parcours aldaar, een ronduit schitterende omloop op alleen bosgrond met enkele serieuze kuitbijters onderweg. Cynthia Huybrechts domineerde van start tot aankomst de 5 km en won dan ook uitermate verdiend. Louis Verlinden kon, na zijn prachtige foto die vermeld staat op het criteriumblad van Herselt, niet ontbreken op deze jogging. Hij is volledig hersteld van een zware ziekte en de loopresultaten vertonen gelukkig opnieuw een stijgende curve.

1 dag later mochten de organisatoren van de Sint-Guibertusjogging in Itegem 33 Berglopers onder hun 231 deelnemers verwelkomen. En de onzen zorgden voor spektakel! Chris Hoefkens liep er zowat de beste jogging uit zijn carrière en met zijn tijd van 11'12 minuten voor 3 km, werd hij prachtig derde. Maar wat bleek bij het aanschouwen van de eerste versie van de uitslag : hij was terug te vinden op de 82^{ste} plaats. Ikzelf kon dit aangedane onrecht niet aanvaarden en ging uitleg vragen aan de mensen die verantwoordelijk waren voor deze error. Men had per vergissing beide plaatsen omgedraaid. Een tweede (verbeterde) versie werd even later rondgedeeld. De plaatsen waren deze keer correct maar de tijd van Chris was nog steeds deze van de

de jogger 2012/2

dame op plaats 82 (Britt Van Springel). Een nieuwe door mij aangevraagde wijziging werd aangebracht en een juiste (?) uitslag kon bekeken worden. Toch nog niet helemaal juist, ik kan U het verzekeren, want Vic Florenty eindigde op zowat 50 meter van mezelf en staat op de uitslag met slechts 1 seconde achterstand. Vic liep daarmee de snelste 50 meter die ooit in de geschiedenis opgetekend werd! Maar de plaatsen zullen wel juist geweest zijn, denk ik toch ... Bart Van den Schoor eindigde mooi vijfde op de 6 km, ook een fraai resultaat voor Luc Saelen op deze afstand. En wat gezegd van Staf Nevelsteen : hij behaalde brons op de 11 km in een schitterende snelheid van 14,5 km per uur.

Een steevaste afspraak op tweede Sinksendag is elk jaar de Aarschotse Stratenloop, dit keer in licht tropische weersomstandigheden. Weer 33 Berglopers aanwezig, deze keer in totaal wel 598 deelnemers. Cynthia Huybrechts wist een nieuwe zege toe te voegen op haar inmiddels indrukwekkende palmares. Sterke prestatie, Cynthia! Chris Hoefkens bevestigde zijn uitstekende vorm met een schitterende plaats 9 op de korte afstand. Ook Benny Ceulemans was zeer goed. Bij de 6 km Ladies Run slechts 3 van de onzen, Ilse Verhaegen was veruit de beste met een schitterende 16^e plaats. Jan Lens was de beste Bergloper op de 6 km (plaats 61 op 213). Veel volk, veel drank en veel lawaai : den Tesse weet zijn publiek te onderhouden! En wie behaalde zijn eerste punt in ons criterium : onze ouderdomsdeken Jules De Preter die op een erg goede prestatie mag terugkijken!

INDIVIDUELE KLASSEMENT NA JOGGING 17

Kleine opmerking : door de dubbele mogelijkheid van 25 mei zijn er tot nog toe slechts 16 wedstrijddagen, en dus slechts 16 criteriumpunten, te behalen geweest.

16 : Jef Goovaerts (dit betekent 100 % deelname! Proficiat!)

14 : Jules Salaerts

13 : Els Cumps

12 : Benny Torfs, Eric Van den Putte en Fons Van Loo

11 : Frans Faes, Chris Hoefkens en Luc Van Bael

10 : Mario Sanders

09 : Ingrid Beckers, Vic Heylen, Louis Liekens, Bart Van den Eynde en Lauranne Van Loo

08 : Benny Ceulemans, Marc De Belder, Roger De Cocq, Johan Dupont, Eddy Rymenants, Rudy Van Hool, Flor Van Rompuy en Ilse Verhaegen

07 : Staf Nevelsteen, Danny Ringoot, Luc Saelen, Alex Van Den Bergh en Roos Verschaeren

06 : Vic Florenty, Cynthia Huybrechts, Johan Janssen, Mario Rits, Elisabeth Schorrewegen, Benny Van Asten, Griet Van den Bergh, Lut Van Den Bergh en Ronny Vandevelde

05 : Steven De Hondt, Brigitta Frederickx, Jan Lens, Carl Meuris, Bart Van den Schoor en Stacy Van der Aerschot

04 : Rini Geerts, Toon Livens, Gerrie Van den Broeck en Bjorn Van Gansen

03 : Johan Aerts, Ingrid Castrel, Danny Helsen, Lieven Maeriën, Patrick Van Roy, Bjorn Vandevelde, Dieter Vandevelde, Stefanie Vandevelde, Patrick Verbinnen, Gert Vercammen, Louis Verlinden, Sandra Vermaelen en Leo Verstrepen

02 : Lien Bruynseels, Murielle De Winter, Arlette Hendrickx, Hilde Keymolen, Guy Pauwels, Shari Verbinnen en Marc Verbist

01 : Freddy Ceulemans, Jules De Preter, Katelijin Liekens, Lynn Pauwels, Willy Van Parijs en Jurgen Van Rompuy.

In totaal 425 deelnames in 17 joggings, dit betekent gemiddeld een 25-tal Berglopers per wedstrijd, een fraai gemiddelde! Toppers waren de KWB-Volksloop van Grasheide (42 leden aanwezig) en de Dwars door de Abdij van Tongerlo (37 Berglopers). De natuurloop Herenthout-Berlaar (slechts 3) alsmede de KWB-Dijkrun van Niel (ook maar 7) sluiten dit klassement.

de jogger 2012/2

GROEPSVOORINSCHRIJVINGEN JOGGINGS UIT ONS CRITERIUM

Dank zij de prima inzet van Els Cumps zal ook dit jaar het systeem van de voorinschrijvingen voor de joggings waarbij dit mogelijk is, toegepast worden. Zij zal hiervoor goed op voorhand te bereiken zijn. U bespaart toch al gauw enkele euro's hierbij.

EERSTVOLGENDE JOGGINGS UIT ONZE LIJST

Vermits U uiterlijk 5 september uw nieuwe clubblad nr. 2012/3 mag verwachten, geef ik U hier graag kort enkele details over de eerstvolgende joggings uit ons criterium, met name de nummers 21 tot en met 47, zijnde deze die georganiseerd worden in de periode vrijdag 8 juni – dinsdag 28 augustus 2012. Telkens er KWB bijstaat wil dit zeggen : 5 euro voor alle niet-KWB-leden en slechts 3 euro voor hen die wel lid zijn. Doordat het boek "Joggings en marathons" niet meer verschijnt, is het niet altijd gemakkelijk om de juiste informatie terug te vinden want er is wel de kalender via "Joggings" maar niet alle wedstrijden staan daar vermeld. Ons overzicht :

- 21 vrijdag 8 juni, Kruistocht in Blauberg, aan het voetbalterrein, 2 euro, 5 km om 19.15 en 10 km om 20 uur
- 22 zaterdag 9 juni, jogging van 't Hijgend Hert aan terrein Immer Voort, afstanden zijn 4,3 – 8,6 km - 10 mijl, eerste start om de 10 minuten vanaf 18 uur, 5 euro
- 23 zondag 10 juni, Aardbeijogging in Wezemaal, op het dorpsplein, start 3 km om 15.30 uur en de 10 km (zwaar parcours) om 16 uur, 5 of 4 euro vooraf
- 24 vrijdag 22 juni, Ramselse Routeloop. Deze jogging vergt wellicht weinig commentaar want zowat iedereen van onze effectieve lopers is daar elk jaar present. Afstanden zijn 5 en 10 km, deelnameprijs is 5 euro met voor iedereen een ruim prijzenpakket. Els Cumps kan wel zorgen voor uw voorinschrijving. Aparte Ladies-Run om 19 uur, daarna vertrek om 19'35 en 20'15 uur. Grootse aanwezigheidstombola maar tijdens alle voorbije jaren bijzonder weinig geluk hierbij voor onze leden. www.ramselseroutelopers.be
- 25 zaterdag 23 juni : SGOLA-Natuurloop in Boechout waar we onze bevriende collega's van Agfa-Gevaert gaan ondersteunen bij hun organisatie. Keuze uit 2 – 6 – 10 km, 4 euro (voorinschrijving 3 euro), iedereen prijs, Piste Bunderkens even voor het centrum
- 26 vrijdag 29 juni : de KWB-Kardinaalsjogging aan het terrein van OG Vorselaar, mooi parcours, 5 – 10 – 15 km met gezamenlijke start om 20 uur
- 27 zaterdag 30 juni : de KWB-Kermisjogging van Geel-Larum. Afstanden zijn 4,3 – 8,6 en 12,9 km. Telkens een gezellige kermisfeer daar. De inschrijving is er voor het eerst in de parochiezaal in de St. Corneliusstraat, midden in het centrum. Gezamenlijk vertrek om 18.30 uur. Mooie aanwezigheidstombola. www.kwb-Larum.be
- 28 zondag 1 juli : de KWB-Groentenjogging in Schriek, iedereen kent dit, alles start om 15.30 uur
- 29 vrijdag 6 juli : keuze uit de Hoevejogging in Wiekevorst of de Jogging-Peulis. In Peulis loopt men ofwel 5, 8 of 12 km en betaalt men 5 euro individueel maar slechts 3 euro vanaf 10 personen (dus zeker Els contacteren). www.jtpeulis.be
- 30 zaterdag 7 juli : de KWB-Vakantiejogging in Heultje. Keuze uit 4, 8 en 12 km, samenstart om 18.00 uur. Veel problemen daar gewoonlijk bij het opmaken van de uitslagen. www.kwbheultje.be
- 31 zaterdag 14 juli : de KWB-Stratenloop in Weerde (nabij Mechelen en Zemst) aan de feesttent langs de Ketelveldweg, opgelet : avondjogging! Start 3,5 km om 18 uur, de 7 km om 18.30 uur en de 10,5 km om 19.30 uur, 5 of 4 euro voor
- 32 vrijdag 20 juli : de Hertberg-natuurloop in Herselt. Om 19.30 uur wordt op het terrein van FC Dry Eiken in Herselt-Bergom de start gegeven. Prijs is 5 euro, 4 euro bij voorinschrijving. Deze loop maakt GEEN deel uit van het Herselt-criterium. Het is een prachtige loop op een heuvelachtig parcours op een zachte ondergrond in de Merodebossen. Een echte aanrader.

de jogger 2012/2

- 33 woensdag 25 juli : de Geelse Natuurloop. Om 18.30 uur start de 14 km, om 18.40 uur de 10 km en om 18.50 uur de 6 km. Preciese deelnameprijs is niet vermeld, bij groepsinschrijving heeft men wel 1 euro korting. De start wordt gegeven aan het voetbalterrein van Verbr. Geel-Meerhout aan de Rauwelkoven. Elk jaar een mooie aanwezigheidsdistombola, vorig jaar won Joske Wyns er nog een paar loopschoenen. www.geelseatletiekclub.be
- 34 vrijdag 27 juli : de Baalse Kermisloop, de 5 km om 19 uur en de 10 om 19.45 uur
- 35 zondag 29 juli : de Gerhagen Bosloop in Tessenderlo, prachtig parcours aan de watertoren, opgelet : voormiddag! Keuze uit 4,2 – 8,4 of 13,8 km vanaf 10.30 uur. Prijs : 8 euro, voorinschrijving 6 euro
- 36 zaterdag 4 augustus : de Stratenloop in Gelrode, een publiekstrekker. Keuze uit 2 km (15.30 uur), 6 km om 16 uur en 12 km om 17 uur, prijs is 5 euro
- 37 maandag 6 augustus : 10 Mijl van Booischot-Statie, organisatie AVZK, de 4,5 en 7,4 km start om 18.20 uur, de beroemde 10 mijl om 19.15 uur, 6 (5 voor) euro
- 38 vrijdag 10 augustus : de Limbergjogging in Herselt. Zoals steeds in het Herselt-Criterium zijn de afstanden 5 en 10 km over een licht heuvelend parcours, is de prijs 2 euro, is er fruit en drank aan de meet. En ook de criteriumprijs (als U hem behaalde) wordt hier uitgereikt. www.herselt.be
- 39 zaterdag 11 augustus : Plein-Kermisjogging in Holsbeek, schitterend heuvelachtig parcours over de Kesselberg en aankomst in de feesttent, keuze uit 3,4 – 7,2 of 14,4 km voor 4 euro (voorinschrijving 3 euro)
- 40 dinsdag 14 augustus : de Hagelandjogging in Tielt-Winge, de 3 km start om 19 uur, de 6 en 12 km een half uur later, een organisatie van Pegasus-Tielt
- 41 woensdag 15 augustus : de KWB-Natuurloop Duffel, start van de 5 km om 15 uur, de 10 en 15 km wordt om 15.45 uur in gang geschoten
- 42 zondag 19 augustus : keuze uit de 100 km van Hulshout en de Haachtse Stratenloop. In Hulshout is er een ruim aanbod van afstanden (van 5 tot 100 km) met voor alles andere prijzen, best website www.100vanhulshout.be raadplegen. In Haacht zijn 4 – 8 – 16 km de mogelijke afstanden, vertrek 15 uur, 4 euro
- 43 vrijdag 24 augustus : de Hollewegjogging in Lichtaart. Mooi parcours over 5 – 10 of 15 km. 5 euro (4 vooraf) dat vertrekt aan de Kloosterstraat.
- 44 zondag 26 augustus : Heist Loopt, alle details op de flyer die U inmiddels zeer zeker al wel zult in bezit hebben
- 45 dinsdag 28 augustus : Kermisjogging Morkhoven, details ontbreken momenteel.

Kleine opfrissing van enkele belangrijke puntjes :

- blijf uw puntenaantal op onze website controleren
- loop in de juiste outfit
- contacteer Els Cumps bij uw eventuele voorinschrijving
- signaleer me achteraf elke wijziging of tekortkoming op een uitslag (bvb. U liep mee maar stond niet vermeld, U liep met het inschrijvingsnummer van een collega, enz.)

Blijf blessurevrij en beleef veel loopplezier bij uw komende deelnames!

RONDON NETEDAL

5 deelnames aan de 7 wedstrijden uit dit criterium, leveren U een mooie prijs op. Vorig jaar waren er slechts 86 winnaars, zij ontvingen elk een prachtige handdoek van onze gemeente. Vorig jaar was dit iets totaal nieuws, vandaar dit onverwacht laag aantal laureaten. De statistieken van 2011 leren ons dat er slechts 3 lopers aan elk van de 7 wedstrijden hebben deelgenomen, was daar een Bergloper bij ? 24 personen haalden 6 en 59 lopers 5 punten op 7. Dit jaar hebben de organisatoren er goede hoop op dat 150 personen de nodige punten zullen behalen. Bent U er ook bij deze keer ?

Men zal deze keer gebruik maken van een stempelkaart : elke deelname levert een stempel op. Nieuw is ook dat het criterium ook voor G-atleten georganiseerd wordt.

Alle verdere details kunt U nalezen op de website www.rondonnetedal.be.

3 Onze bestuursvergaderingen

Op woensdag 21 maart kwam ons bestuur samen met als enige punt op de agenda : de organisatie van onze dertiende Averegtenjogging. 10 van de 12 bestuursleden tekenden present. Zij kregen een overzicht van de verdeling van alle mogelijke taken die bij de organisatie van dergelijk evenement noodzakelijk blijken. Onze voorzitter is een meester van het detail hierbij. Kleine zaken die in het verleden niet optimaal verliepen, zullen verbeterd worden. Het heeft weinig zin hier nu nog veel details over te berichten want de tijd heeft inmiddels deze feiten achterhaald : op het ogenblik dat ik dit schrijf (zondag 25 maart) weet ik het natuurlijk nog niet, maar op het ogenblik dat U dit leest, ben ik er van overtuigd dat we eens te meer op een schitterende organisatie kunnen terugkijken.

Een nieuwe bestuursvergadering stond op donderdag 19 april geprogrammeerd maar kon door allerlei omstandigheden niet doorgaan. De nieuwe datum werd woensdag 25 april.

Ook daar een beperkte aanwezigheid want het bleek dat ondertussen enkele bestuursleden hun ontslag aangeboden hebben. Toon Livens en Marc Verbist wensen om persoonlijke redenen niet langer deel uit te maken van ons bestuur.

Na de dinsdagtraining van 15 mei werd er nogmaals verzamelen geblazen, dit keer op speciaal verzoek van Vic Heylen die de onenigheid in het bestuur wenste te bespreken. 8 bestuursleden waren aanwezig, allen beloofden borg te staan voor een perfect verloop van onze jogging (de jogging is ook effectief klasrijk verlopen!), maar de andere gekende problemen bleven dezelfde. Gelukkig dat onze voorzitter enkele extra manschappen achter de hand had want enkele medewerkers stuurden hem op het laatste ogenblik hun afzegging tot helpen.

4 Helpersfeestje

Op zaterdag 21 april waren alle medewerkers van onze Averegtenjogging editie 2011, in het chalet van Real Sas te gast voor hun welverdiende helpersfeestje. Uit de voorafgaande inschrijvingen bleek blijkbaar dat niet echt iedereen daar nog echt naar uit kijkt want met slechts 37 personen aanwezig (op een helpersbestand van 75) kunnen we maar van een halve opkomst gewagen. De afwezigen hadden echter eens te meer ongelijk want het eten van deze barbecue was voortreffelijk : zeer gevarieerde keuze uit tal van lekker vlees en een eveneens zeer uitgebreide groenten-, pasta-, aardappelen- en broodaanbieding. Drank kon eenieder aan zeer voordelige prijzen aanschaffen. Een geslaagd feest dat in de toekomst, hopelijk met veel meer volk, zeker navolging mag krijgen. Foto's werden er rijkelijk getrokken maar geen enkele werd mij doorgestuurd.

5 Averegtenjogging

Met 794 ingeschreven kinderen (80), G-atleten (3) en volwassenen (711) noteren we 190 minder deelnemers dan ons topaantal van vorig jaar (984). Meest voor de hand liggende reden lijkt me het feit dat dit jaar de Abdijentocht precies de dag ervoor georganiseerd werd. Mogelijk dat ook het aangekondigde weerbericht enkele mensen thuishield maar gelukkig viel de voorspelde regen pas rond 23 uur. Misschien dat ook onze verhoging van 5 naar 6 euro deelname een enkeling deed besluiten om dit jaar eens niet deel te nemen.

De organisatie verliep vlekkeloos en we kregen prachtige winnaars per categorie. Zo won de totaal uitgeputte Jurgen Huybrechts de 15 km voor Peter De Vocht. Op de 10 km stond er geen maat op Michael Vermeylen die daarmee Chris Gommers van een tweede opeenvolgende overwinning hield. Een zeer sterke Nick Van Hoof was de beste op de 5 km. Bij de vrouwen overwinningen voor de onvermijdelijke Karen Peeters op de 15 km en voor Helmine Bruckers van AC Lyra op de 10 km, terwijl we ook een bekende winnares op de 5 km kregen : Tatjana Verbeeck, kleindochter van wielerlegende Frans.

Dank aan alle helpers, deelnemers en publiek voor deze geslaagde avondjogging!

6 Heists nieuws

In de week van maandag 19 maart werd de symbolische eerste steen gelegd voor het nieuwe sportcentrum aan de Lostraat. Het wordt een uitgebreid complex met o.a. een grote centrale hal waarin 2 zaalvoetbalterreinen naast elkaar kunnen. Verder een volledig uitgeruste turnzaal. In de nieuwe polyvalente zaal zijn tal van mogelijkheden van judo tot jazz-dans. Na tal van administratieve, subsidiële en voorafgaandelijk archeologische problemen, zal vermoedelijk uiteindelijk tegen de jaarwisseling de officiële ingebruikneming kunnen plaatsvinden. Men hoopt dat dit, in analogie met de uitbreiding van het Cultuurcentrum Zwaneberg welke een grote boost op cultureel gebied gaf, voor een enorme groei van het Heistse sportgebeuren zal zorgen. Wie start er met een basketbalclub in Heist ? Ooit was er een handbalclub in Heist, wie neemt hiervoor de draad weer op ? Ook voor tal van andere sporten die tot op heden voor Heist taboe bleven, zal er plaats zijn.

Maar, wat lezen we op 30 maart 2012 in "Sport-it", dit is de Nieuwsbrief van het APS (het Autonoom Provinciebestuur Sport voor de provincie Antwerpen) : "De gemeente Heist-op-den-Berg mag zich een jaar lang de "fitste" gemeente van de provincie Antwerpen noemen". Dus Heist is in feite al een echte sportgemeente! Elk jaar toert een tot mobiel testcentrum omgebouwde bus (de "FITbus") doorheen de hele provincie om de conditie van mensen te testen, niet gratis want het kost 860 euro voor maximaal 48 deelnemers! Op basis van een fietstest en een vetmeting krijgen de deelnemers een persoonlijk trainingsschema mee. Na 12 weken volgt een hertest om te zien of de conditie er op vooruit gegaan is. Daaruit bleek dat 18 geteste Heistenaren perfect voldeden aan de gevraagde criteria. Edegem en Olen eindigden op plaatsen 2 en 3. Heist kreeg hiervoor 4 signalisatieborden met daarop de eretitel "FITste gemeente van 2011", maar waar deze precies geplaatst staan is me niet bekend.

2 dagen later konden we in de lokale pers opnieuw een "financieel" bericht lezen onder de titel : "Centen voor nieuwe tribune KSK Heist". Het Autonoom Gemeentebedrijf (AGB) van Heist, in samenwerking met het bestuur van de club, investeren opnieuw 1 miljoen euro in deze bouw. Deze nieuwbouw zal een zittribune voor 270 personen en 3 verdiepingen tellen : op het gelijkvloers komen kleedkamers en een EHBO-lokaal, op de eerste etage worden vergaderruimten voorzien en een eventuele uitbreiding van het eetgebeuren dat nog een verdieping hoger zal doorgaan. Ook buiten het voetbal om zullen deze ruimtes kunnen renderen.

Het prachtige Provinciaal Groendomein De Averegten heeft zijn infokrant verdeeld. Naast het feit dat men er tussen zonsopkomst en -ondergang kan wandelen en joggen, organiseert men er nog tal van activiteiten. Zo was er op zondag 25 maart de "Lammetjesdag", de schapjes zijn pas geboren en al dat nieuwe leven moet gevierd worden met een feestje waarbij de opbrengst voor Broederlijk Delen bestemd is. Enkele weken later was er het "Schapenscheerfeest". De naam spreekt voor zichzelf. Met de nodige muziek, eet- en folkdansgelegenheid en het terras met ambachtelijk gebrouwen biertjes geschonken door de Heikantse Bierliefhebbers, wordt het elk jaar een festijn. Berglopers die dit al meegemaakt hebben, kunnen dit beamen.

Op woensdag 4 juli wordt er een nieuwe natuurspeelplaats officieel ingespeeld door niemand minder dan Bartel Van Riet, de coming-man op VRT qua al wat met de groene natuur te maken heeft (zijn programma heet "Groenland").

Verder maakt de krant ook reclame voor de 5 gemarkeerde wandelroutes waarbij er opnieuw extra inspanningen gedaan werden om de groene route toegankelijk te maken voor wandelaars met kinderwagens of rolstoelengebruikers. Vergeten we niet de plantentuin "Floretes Flores" te vermelden waar vele keukenkruiden en bijenplanten te vinden zijn. En natuurlijk mag niet vergeten worden dat na een fikse wandeling, er een frisse pint kan gedronken worden in Het Boshuis terwijl de kinderen zich uitleven in de vernieuwde grote speeltuin.

de jogger 2012/2

Verder is er nog de "Week van het bos" die op zondag 14 oktober gevierd wordt met een wandeling in het uitzonderlijke herfstkleurenkader van het bos. Op zaterdag 27 oktober is er een avondwandeling, een soort van "Halloweenhappening" want het vertrek is omstreeks 19 uur onder de naam "Lieve Maan" en alle deelnemers moeten voor een sfeerlampionnetje zorgen.

U ziet het : de Avereften is veel meer dan alleen wandelen en joggen!

Maar kent U Heist eigenlijk wel goed ?

De Heistse "heuvel" steekt 48 meter boven de zeespiegel uit en was 15 miljoen jaar geleden een zandbank. Heist bevond zich op dat ogenblik op de kustlijn, in de overgangszone van de zee naar het vasteland. Later trok de zee zich terug maar deze zandbank, de latere Heistse berg, bleef staan.

Volgens bepaalde geruchten stond de oudste parochiekerk op het gehucht Lo, andere bronnen situeren het ontstaan van Heist rond de berg. In een oorkonde die in 1008 werd uitgevaardigd door de Duitse koning Hendrik II is er voor het eerst sprake van Heist, wel onder de naam "Heiste".

De middeleeuwse geschiedenis van Heist werd gekenmerkt door de invloed die de adellijke familie Berthout had in de regio (vandaar de "Berthoutzonen", de fanfare uit Hallaar). Rond 1550 werd de éénmaking van de Nederlanden een feit : het gebied werd ingedeeld in 17 provincies. Mechelen was de kleinste provincie en telde 3 geledingen : de stad (binnen de omwalling), het district (de onmiddellijke omgeving) en het ressort waartoe de heerlijkheden Heist en Gestel behoorden. De heerlijkheid Heist was verder onderverdeeld in "heerdgangen". "Heerd" betekent eigenlijk "kudde". Het begrip "heerdgang" was een min of meer afzonderlijke leefgemeenschap. Heist telde er zo 7 : Bergeraarde (de berg + het centrum van Heist), Hallaar, Laar-Zonderschot, Booischot, Bos-Achterheide (vandaar de legendarische voetbalploeg FC Bos, later SV Heist), Bernum-Bruggeneinde en Werft.

Filips II, vorst der Nederlanden, verkocht in 1559 Heist aan ridder Gaspar Schetz en diens nakomelingen. Deze man was afkomstig uit een rijke Antwerpse koopmansfamilie en sinds 1545 ook heer van Grobbendonk. Door het kinderloos huwelijk van één der nazaten, kwam Heist in 1726 in bezit van de adellijke familie d'Ursel, en dit tot aan de Franse Revolutie van 1789.

Vanaf 1794 bezetten de Fransen onze gewesten. Heist werd een gemeente en de hoofdplaats van een gelijknamig kanton binnen het arrondissement Mechelen. Na 20 jaar Frans juk met o.a. de vele Heistse jongens die de legers van Napoleon moesten bevolken (1795-1815) volgt een periode van 15 jaar onbehaaglijke Hollandse overheersing (1815-1830). Vooral Booischot reageerde actief en enthousiast op de Belgische Revolutie van 1830.

De 19^e eeuw stond in het teken van de verdere afbrokkeling van het veel te grote Heistse grondgebied. In 1836 werd Booischot onafhankelijk, in 1876 Hallaar. En wie was in Hallaar daar de grote bezieler van : Livinus Carré. We kennen zeker de straat die naar hem vernoemd werd. In hetzelfde jaar werd Bernum bij Itegem geannexeerd.

In Heist-op-den-Berg werd ook de voorloper van de Belgische Boerenbond opgericht : op het gehucht Goor stichtte pastoor Mellaerts een boerengilde die de belangen van de landbouwers behartigde. Samen met minister Helleputte richtte hij te Leuven in 1890 de Belgische Boerenbond op. Zonder 't Goor en pastoor Mellaerts : geen Boerenbond!

Heist-op-den-Berg was steeds een landbouwgemeente : tussen de 2 wereldoorlogen was het in Vlaanderen één van grootste leveranciers van de vroege en andere aardappelen.

Vooraf onder leiding van de 2 burgemeesters Eugeen Wouters (1946-1958) en Alfons Verbist (1959-1976), kende Heist welvaart en vooruitgang.

Sedert de gemeentefusie van 1 januari 1977 werd de oppervlakte van Heist-op-den-Berg verviervoudigd. Ieder kent zeker onze deelgemeenten.

In 1977 en 1978 kocht de gemeente 2 monumenten aan in sterk verwaarloosde toestanden, enerzijds het Hof Van Riemen in het centrum, anderzijds de Kaasstrooimolen in Bruggeneinde. Buiten de genoemde personen waren ook Carl Demolder (1977-1982), Diane Verbist-Vandewijngaerden (1983-2006) en thans Luc Vleugels (sinds 2007) burgemeester van onze fusiegemeente.

7 Goed om weten

Water is vitaal!

Een loper verliest ongeveer een halve à 1 liter water bij lopen aan een middelmatige snelheid en meer dan 1,5 à 2 liter bij het hardlopen. Goed drinken voor, tijdens en na de inspanning is dan ook de boodschap.

Uitdroging is de grootste vijand van een loper. Het heeft een directe invloed op je prestaties, vermindert je snelheid en kan leiden tot spierpijnen. Je moet weten dat een gewichtsverlies van 2 % in water je sportieve prestaties met liefst 20 % kan verminderen.

Om het maximum uit jezelf te halen, drink je best kleine slokjes water, elke 10 à 15 minuten. En vergeet niet om ook na het sporten je vochtverlies te compenseren. Mag dit ook met trappist ?

Onze Heistse sportwereld heeft er een nieuwe kampioen bij : in het Luikse Seraing werd Johny Boexstaens Belgisch kampioen bij de masters +60. Johny is inmiddels 64 jaar oud. In een wedstrijd over 5.860 meter werd hij winnaar in zijn categorie in een verbluffende tijd van 22'15 minuten. Hij was 23 seconden sneller dan de tweede, terwijl Rudy Van Opstal, net als Johny een AVZK-er, brons behaalde. Als redenen van zijn successen noemt Johny vooreerst zijn dagelijks doorgedreven training met daarnaast zijn uiterst gezonde levensstijl. Hij is niet aan zijn eerste successen bezig want ook vorig jaar was hij de beste in de veldcross en bovendien werd hij Europees Kampioen indoor op de 1.500 meter.

Zijn volgend doel is het WK van volgend jaar in Brazilië. Zonder fysieke tegenslagen wil hij daar zijn kans gaan op zowel de 1.500 als de 5.000 meter. Wij wensen hem daar alle succes bij!

Een Amerikaanse vrouw is gearresteerd nadat ze een huis was binnengedrongen en daar een baby aan de borst legde. De moeder van het kindje betrapte in haar slaapkamer de wildvreemde vrouw met haar 2 maanden oude baby aan de borst. De inbreekster gaf de baby terug aan de verbouwde moeder en stortte zich vervolgens op het bed om uit te rusten. De gealarmeerde politie hoefde daardoor weinig moeite te doen om de 24-jarige inbreekster te arresteren. Ze bleek dronken.

Even gesponsorde reclame tussendoor : "Heb je last van de laatste druppel, doe dan Durex om je knuppel".

Gesprek in het aards paradijs :

Adam zei : "Het is een wonder : mijn paal staat stijf zonder steun eronder!"

Eva antwoordt : "Het wonder is ook mij geschied : mijn pruim is nat en het regent niet!"

"Raar maar waar" was een humoristisch programma op VTM dat gepresenteerd werd door Karl Symons (zoon van Hugo en jaren partner van Francesca Van Thielen), Els De Schepper, Warre Borgmans, Karen De Visscher en François Beukelaers.

Kijkers konden klachten insturen over situaties die ze hadden meegemaakt waarna ze door genoemde personen in humoristische vorm werden nagespeeld. Ikzelf miste er geen enkele aflevering van maar na 3 seizoenen moest het programma om een toch wel merkwaardige reden opgedoekt worden : VTM is zo als geweten een commerciële zender die leeft van de reclame-inkomsten. Omdat er tijdens het programma ook al wel eens klachten behandeld werden die regelrecht gericht waren tegen bekendere merken en VTM merkte dat een aantal grote adverteerders afhaakte, besloot men om verder onheil (lees : nog mindere inkomsten!) te voorkomen, het succesprogramma gewoon af te voeren.

8 De plezante bladzijdes

Een man zegt aan zijn vrouw die op het punt staat te bevallen : "Het zou MOOI zijn mocht de baby op jou lijken!"

Zijn vrouw zegt : "En het zou een MIRAKEL zijn mocht de baby op jou lijken ..."

Het huwelijk is als een luchtspiegeling, een fata morgana, in de woestijn : paleis, palmbomen, oase ...

Plots verdwijnt alles en blijft er alleen ... de kameel over ...

Een zeventiger, een tachtiger en een negentiger bespreken in het rusthuis wat hen zo allemaal bezig houdt ...

"Maten", zegt de Jorre (72 jaar oud), "ik zit met een groot probleem : elke morgen rond 7 uur word ik wakker en moet ik dringend gaan plassen maar hoe ik ook moeite doe, soms wel een half uur lang, ik kan bijna niet meer pissen, en pijn ..."

"Tja", zegt de Lode (hij is er al 83!), "ik zit eigenlijk ook met zo iets, iets dat in feite een nog groter probleem is : rond half acht word ik altijd wakker en moet ik naar de WC spurten voor een grote boodschap, maar eens ter plekke aangekomen moet ik hemel en aarde verzetten om maar iets te kunnen ontlasten, en krampen daarbij ..."

Milleke, een kranige jongeling van 91 jaar, heeft ook zijn visie klaar : "Maar beste vrienden, noemen jullie dat grote problemen ? Jongens toch! Ik zit met iets dat vele malen erger is : jullie kunnen niet pissen en kakken, bij mij is het allebei niet te houden, als ik er nog maar aan denk is het er al : rond 7 uur zowat 1 liter pis en rond 8 uur soms wel 1,5 kilo stront."

"Wees dan toch gelukkig, man. Je weet niet wat het is om niet te kunnen afdaan! Wat kan er nu erger zijn dan dat ?", willen de beide anderen weten.

"Wel, kameraden, mijn probleem is dat ik nooit voor 9 uur uit bed kom ..."

3 Belgen en 3 Nederlanders gaan samen met de trein op stap. De 3 Hollanders kopen elk een ticket aan het loket, de 3 Belgen kopen samen maar 1 ticket. Onze Noorderburen zijn verwonderd : "Hoe gaan jullie dat doen ?"

"Dat zul je wel zien", zeggen onze landgenoten.

Op de trein begint de controleur aan zijn ronde en de 3 Belgen gaan samen op 1 toilet. De conducteur controleert de kaartjes van de Nederlanders, alles OK! Hij komt bij het toilet, klopt op de deur en de Belgen schuiven hun ticket onder de deur. De conducteur controleert het ticket, zegt "OK" en schuift het terug onder de deur.

De volgende dag nemen ze allen opnieuw de trein. De 3 Hollanders kopen samen maar 1 ticket. De 3 Belgen kopen er geen. De Nederlanders zijn nu nog meer verwonderd : "Hoe gaan jullie DAT doen ?"

"Dat zul je wel zien", zeggen de Belgen.

Op de trein begint de controleur aan zijn ronde en de 3 Nederlanders gaan samen op 1 toilet. De 3 Belgen gaan ook samen op 1 toilet maar de laatste Belg klopt eerst op de deur van het toilet van de Nederlanders. De Nederlanders schuiven hun ticket onder de deur ...

Er wordt aangebeld en de vrouw des huizes doet open. Voor de deur staat een man : "Mevrouw, heeft U misschien een vagina ?"

De vrouw is sprakeloos, zegt niets en slaat de deur dicht.

De volgende dag wordt er weer aangebeld, dezelfde man staat voor de deur en weer vraagt hij : "Mevrouw, zou ik U mogen vragen, heeft U misschien een vagina ?"

Weer gooit de vrouw, zeer gegeneerd, de deur dicht. 's Avonds vertelt zij het aan haar man. Die is zeer gepikeerd, houdt een tirade over het verval van de maatschappij in het algemeen en de moraal in het bijzonder. Hij besluit de volgende dag een dagje vrij te nemen om de man eens een flink lesje te leren. En ja, op het einde van de volgende dag

gaat weer de deurbel. De man pakt een honkbalknuppel en neemt plaats achter de deur zodat hij van buitenaf niet gezien kan worden. De vrouw maakt open.

"Mevrouw, zou ik U mogen vragen, heeft U misschien een vagina?"

"Wat een vraag, natuurlijk heb ik een vagina, wat denkt U wel?", zegt ze ditmaal gesterkt door de aanwezigheid van haar man achter de deur.

"Goed", zegt de man, "zou U dan aan uw man willen vragen of hij die van U voortaan gebruikt in plaats van die van MIJN vrouw ...".

Enkele belevissen van den Baziel :

Zulma, zijn vrouw : "Baziel, je kijkt zo sip, wat scheelt er?"

Baziel : "Ik heb juist een boekje gelezen met een heel triestig einde".

Zulma : "Wat voor boekje is dat dan wel?"

Baziel : "Ons spaarboekske ..."

Baziel werd ingeschreven als werkzoekende. Vraag ambtenaar : "En wat is je beroep?"

"Ik jaag op everzwijnen in Brugge".

"Maar er zijn toch geen everzwijnen in Brugge?"

"Waarom denkt ge dat ik moet gaan doppen ...?"

Baziel zag een pastoor met een "col romain". "Wat wil dat zeggen, zo'n averechtse col?", vroeg hij.

"Dat wil zeggen dat ik Vader ben", antwoordde de priester.

"Ik ben ook vader", zei Baziel, "maar ik draag mijn col niet averechts".

"Ja maar", lachte de pastoor, "ik ben Vader van duizenden!"

Zei Baziel : "Zou je dan niet beter je broek averechts aandoen ..."

Na jarenlang door geweldige hoofdpijnen te zijn geteisterd, ging de Gust eindelijk naar een dokter. Na een langdurig onderzoek zei de dokter : "Ik heb goed en slecht nieuws : het goede nieuws is dat ik voor uw hoofdpijn een oplossing heb, het slechte nieuws is dat uw testikels zo veel druk op uw ruggengraat geven dat het vreselijke hoofdpijnen veroorzaakt, en het enige wat ik kan doen is U castreren om die druk weg te nemen."

Gustje was diep geschokt, werd depressief en wist niet wat hij moest doen : een leven zonder seks was niet erg aantrekkelijk, maar met zijn vreselijke hoofdpijnen had hij daar over het algemeen toch weinig zin in. Hij besloot zich te laten castreren.

Toen hij na de operatie het ziekenhuis uit liep en voor het eerst in 20 jaar niet door hoofdpijnen werd geteisterd, voelde hij zich een heel ander mens, ondanks het feit dat hij iets miste. Hij stond aan het begin van een nieuw leven.

Om dat gevoel van een nieuw begin te vieren, besloot hij om een herenzaak in te gaan en een nieuw kostuum te kopen.

Verkoper : "IK zie dat U maat 44 nodig heeft."

Verbaasd keek de Gust naar de verkoper en zei lachend : "Hoe weet U dat?"

"Och meneer, ik ben al 40 jaar in deze zaak en heb daar een hele goede kijk op."

Gust paste een pak en keek in de spiegel. Het pak zat hem als gegoten.

"U moet daar een mooi overhemd bij kopen", sprak de verkoper.

Gust was het daar mee eens.

Verkoper : "U hebt maat 34 van mouwen en 16 van nek".

Na het passen : "Het is gewoon verbazend hoe U dat zonder te meten kan zien. Nu we toch bezig zijn : laat mij eens wat schoenen zien die goed bij dit kostuum passen".

De verkoper bekeek de voeten en zei : "Maat 44, niet?"

Weer verbaasde het de Gust dat die verkoper dat zonder te meten kon zien. Na deze schoenen, die wederom perfect pasten, zei de verkoper : "Natuurlijk wilt U ook nieuw ondergoed hebben?" Hij keek even naar zijn taille en zei : "Maat 36, ben ik juist?"

Een beetje triomfantelijk zei de Gust toen : "Nee hoor, deze keer hebt U het mis, ik draag altijd maat 34!"

De verkoper schudde zijn hoofd en zei : "Dat moet U beslist niet doen : maat 34 is voor U te strak en drukt uw testikels tegen uw ruggengraat, iets wat vreselijke hoofdpijnen kan veroorzaken ...!"

9 De geschiedenis van de atletiek

Deze keer iets meer over 2 supergroten uit de loopgeschiedenis : Emil Zatopek en Lasse Viren : de eerste vestigde liefst 18 wereldrecords, de tweede liep er ook wel maar concentreerde zich vooral op winst tijdens de Olympische Spelen.

De Tsjechoslowaak Emil Zatopek werd op 19 september 1922 in Koprivnice geboren en stierf op 22 november 2000 in de hoofdstad Praag. Zijn bijnaam was "de locomotief". Tussen 1948 en 1954 was hij de absolute vedette op de 10 km en won hij 38 wedstrijden op rij, tussen 1949 en 1951 won hij zelfs alle 69 wedstrijden waaraan hij deel nam.

Zatopek genoot een opleiding als schoenmaker toen hij in 1940, zonder enige training, tweede werd in een door zijn schoenbedrijf Bata (tegenwoordig een nog zeer gekend merk) georganiseerde wedstrijd over 1500 meter. Daar werd hij ontdekt en even later brak hij alle Tsjechische records op 2, 3 en 5 km. Bij zijn eerste deelname aan de Spelen (deze van 1948 in Londen) behaalde hij goud op de 10.000 meter en zilver op de 5.000 meter net achter onze landgenoot Gaston Reiff.



Tijdens de Spelen van 1952 in Helsinki leverde hij een nooit nagedane prestatie

: hij won zowel de 5.000 als de 10.000 meter en nadien als extraatje de marathon. Bovendien won ook zijn echtgenote, de speerwerpster Dana Ingrova, eveneens goud op die Spelen. Nog een zeer opvallend feit : zij waren getrouwd op 19 september 1948, de dag dat ze beiden hun 26^{ste} verjaardag vierden. Dana was de oudste want ze werd precies 6 uur eerder dan haar man geboren. Straf!

Zatopek's stijl van lopen was niet zo fraai : hij schudde met zijn hoofd en schokte met zijn lichaam.

Zelf vond hij dat absoluut niet erg, zo beweerde hij altijd dat atletiektornooien geen schoonheidsverkiezingen waren. Op het moment dat er ooit cijfers voor stijl zouden gegeven worden, zou hij er iets aan gaan doen.

Na de Spelen van 1956 waarin hij, ondanks een hernia, zesde werd in de marathon beëindigde hij zijn actieve carrière.

Tijdens de Praagse Lente van 1968 was Zatopek politiek actief en protesteerde hij tegen de Sovjetinvasie. Hij werd hiervoor uit de Communistische Partij gezet, verloor zijn rang in het leger en werd gedwongen om als bouwvakker aan de slag te gaan nadat hij eerst een half jaar als mijnwerker in een uraniummijn te werk was gesteld. In 1971 kreeg hij, na hard werken, een kantoorbaan. Volledig eerherstel kreeg hij na de Fluwelen Revolutie in 1989 onder president Vaclav Havel : op 67-jarige leeftijd kreeg hij weer de rang van kolonel met alle rechten en plichten die hieraan verbonden waren.

Zatopek zal steeds herinnerd blijven door één van zijn uitspraken : "Vis zwemt, vogel vliegt, mens loopt".

Links op de foto : Gaston Reiff, rechts Emil Zatopek.



de jogger 2012/2

Lasse Virén is een Fin die op 22 juli 1949 in Myrskylä geboren werd. Hij is een politicus en een oud-atleet die 4 gouden medailles won op de Olympische Spelen : zowel in 1972 als in 1976 won hij telkens zowel de 5 als de 10 km.

Lasse Viren liep op zijn zeventiende de 1.000 meter in 2.40 minuten. Een jaar later was hij de eerste Finse junior die de 5.000 meter onder het kwartier liep (14.59,4). Bij zijn gewonnen loop van 1972 was zijn tijd 13.26,4 minuten! (toen een Olympisch record) en zijn chrono op de 10.000 meter was 27.38,4 minuten (destijds een wereldrecord). Deze laatste tijd was fenomenaal want



in de twaalfde ronde kwam Viren, na een botsing met Gammoudi die moest opgeven, zelfs ten val. Viren kroop recht, zette door en in de eindsprint vond hij nog genoeg kracht om helaas niemand minder dan onze landgenoot Miel Puttemans te kloppen en een nieuw wereldrecord te vestigen. Kort na de Spelen verbeterde Viren ook het wereldrecord op de 5.000 meter maar zijn eeuwige rivaal Puttemans ontnam hem dat enkele weken later opnieuw. De geruchten staken de kop op : sommigen meenden dat rendierbloed de sleutel tot zijn succes moest zijn, kwatongen spraken van bloed doping. Concrete bewijzen hiervan zijn echter nooit geleverd.

Ook op de Olympische Spelen van 1980 in Moskou was hij nog present, voor grootse prestaties kon hij er echter niet meer zorgen.

Vlakbij het Olympisch stadion van Helsinki kreeg hij een bronzen beeld, niet ver van dat ander Fins loopwonder waarover wij U vorige keer berichtten : Paavo Nurmi.

Na zijn sportcarrière werd Viren politicus. Hij is sinds 1999 parlementslid voor de Nationale Coalitiepartij.

Ontslagen van bestuursleden

Zoals in het voorwoord reeds vermeld, hebben recent niet minder dan 5 bestuursleden hun ontslag bekend gemaakt. Voor de meesten was een opeenstapeling van kleine interne irritaties over het functioneren van bepaalde bestuursleden, de aanleiding hiertoe, een enkeling gaf als reden gebrek aan tijd op. Ik ben er persoonlijk van overtuigd dat er in een ander geval duidelijk sprake is van een misverstand dat geleid heeft tot diens beslissing om ontslag te nemen. Maar als een dubbele poging (met schriftelijke en mondelinge excuses) deze echt mis begrepen situatie niet kan rechtzetten, kan niets dat nog. Spijtig, maar het zij zo!

Enige tijd geleden, net voor deze exodus van bestuursleden aanving, vertelde een (blijvend) bestuurslid me dat ons bestuur uit veel te veel leden bestond en er enkelen best van hun functie ontheven werden. Wel, we zijn nu zo ver : het waren misschien niet exact deze 5 mensen die bedoeld werden maar aan de uitgesproken wens om in de toekomst met een beperkter bestuur qua aantal te werken, werd voldaan.

Ik kan en wens alleen voor mezelf te spreken : ik ben vorig jaar ook reeds om dezelfde reden enkele maanden uit het bestuur geweest. Het signaal dat ik toen gegeven heb, is blijkbaar niet juist begrepen geworden. Sommigen wisten me te overhalen om de draad weer op te pakken en opnieuw het clubblad te maken en het criterium op te volgen. Dit is, en mijn opvolgers zullen het wel ondervinden, toch wel wat werk! Ik heb dit nooit als een last gezien, meer nog : ik deed dit graag, zeer graag zelfs tot op het moment dat er wat tegenwind begon te komen in de zin van : die of die wedstrijd MOET in het criterium, die mag er NIET meer in, dit of dat MOET in het clubblad. Ook te veel recente beslissingen waren niet de mijne. Dit alles leidde tot de situatie zoals ze nu is : ik vond het niet meer plezierig. Maar wees gerust : ik blijf een echte "Bergloper!"

Ik wens het overblijvende, mogelijk nieuwe, bestuur alle succes in de toekomst!

10 Opmerkelijk

Voor de kaartspelers onder onze leden : elke heer (koning) uit een kaartspel staat symbool voor een echte koning uit onze geschiedenis :

- 46 ruiten : Julius Caesar
- 47 schoppen : Koning David
- 48 harten : Karel de Grote
- 49 klaveren : Alexander de Grote

Nog een opvallend weetje en kijk dit maar gerust na : enkel de schoppen koning kijkt van rechts naar links.

Voor de culturelen onder ons : bij het bekijken van een standbeeld van een ruiter op een paard verraadt de stand van de poten van het dier wat er met de opgezete werkelijk gebeurd is :

- 50 2 poten in de lucht : de ruiter is gestorven op het slagveld
- 51 1 poot in de lucht : de ruiter is later aan zijn verwondingen in de strijd gestorven
- 52 0 poten in de lucht : de ruiter stierf een natuurlijke dood.

Nog een weetje :

In Londen zijn er momenteel liefst 26 voetbalploegen actief in de Engelse competities. Daaronder momenteel 4 in de hoogste klasse, de "Premier League" : Arsenal, Chelsea, Tottenham en Fulham. Ooit waren er dat 9 want in het verleden speelden ook clubs als West Ham, Chrystal Palace, Charlton Athletic, Wimbledon en Millwall op het hoogste niveau. Andere min of meer bekende ploegen zijn Barnet, Brentford, Dagenham & Redbridge, Kingstonian en Leyton Orient.

Onze ex-Bergloper Jan De Ceuster heeft op zijn facebook een merkwaardige spreuk geplaatst. Niet zo raar misschien als U weet dat de brave man een getalenteerde begrafenisondernemer is! De tekst luidt :

"In je leven ben je voor jezelf een raadsel, maar na je dood weet iedereen opeens heel goed hoe je was ... hadden ze je het maar eerder verteld! ..."

Uit "De Standaard" van vrijdag 4 mei 2012 volgende samenvatting van een tekst onder het motto : "Joggers leven langer, zo wordt bevestigd door recent onderzoek. Aanbevolen route is de gulden middenweg : loop niet te weinig maar zeker ook niet te veel."

Het onderzoek waarvan sprake is de "Copenhagen City Heart Study", een experiment dat liep tussen 1976 en 2003 en betrof meer dan 20.000 personen. Er werd overduidelijk aangetoond dat regelmatig joggen de levensverwachting bij mannen met 6,2 en bij de vrouwen met 5,8 jaar verhoogt. Volgens deze Deense onderzoekers is 1 tot 2,5 uur per week joggen verspreid over 2 of 3 sessies aan een lage tot gemiddelde snelheid, ideaal. Het doel moet zijn om een beetje buiten adem te geraken, maar zeker niet overdreven.

Chris Goossens, een befaamde sportarts en o.a. de clubdokter van Beerschot, treedt de bevindingen van zijn Deense collega hoofdcardioloog Peter Schnohr, volledig bij. Volgens onze landgenoot is "Start to run" de uitgelezen manier om aan sport te beginnen. De vrouw die dat bedacht, met name Mieke Boeckx, verdient volgens hem een standbeeld. Men moet gematigd sporten, niet iedereen is met loopgenen geboren. Iedereen zou zich voor een iets langere looptocht als bvb. de "Antwerp 10 miles" of de "20 km van Brussel" ook best vooraf laten screenen. Dit geldt eveneens voor diegenen die bvb. de Mont Ventoux al fietsend wensen op te rijden. Ideaal zou zijn dat er iemand aan dacht om een "Seven Miles"-wedstrijd te organiseren (of een 10 km), maar nee, de afstanden moeten telkens langer zijn, denken we maar aan de droom van zo velen : een marathon uitlopen. Maar dit is niet altijd zo verstandig, soms niet ongevaarlijk zelfs.

Daarom dat de enige eindconclusie moet zijn : "Doe aan sport, maar doe het gematigd!"

11 Verjaardagskalender

Als ik op de kalender kijk
ben ik zowat versleten,
maar dat ik dat nog lang niet ben
dat kan zo'n ding niet weten.
Want zijn steriele cijfertaal
geldt zeker niet voor allemaal.
Dus kijk niet naar dat cijferding
Het leven is geen rekening.
Toon Hermans



Van harte proficiat aan onze jarigen van de maanden juli - augustus - september :

02 juli	Steven De Hondt
05 juli	Freddy Huybrechts
07 juli	Alex Van Den Bergh
11 juli	Anne Verschueren
13 juli	Katelijn Meulders
16 juli	Bart Van den Schoor
21 juli	Marc Thys
31 juli	Marc Van den Wyngaert
01 augustus	Marc Verbist
07 augustus	Roos Verschaeren
12 augustus	Lynn Pauwels en Stefanie Vandevelde
13 augustus	Murielle De Winter
14 augustus	Agnes Buts
19 augustus	Germaine Ceulemans
31 augustus	Anja Smits
03 september	Arlette Hendrickx
08 september	Gerrie Van den Broeck
12 september	Conny Verstrepen
23 september	Ronald Van Casteren
25 september	Vic Heylen

MAAK ER EEN ONVERGETELIJKE DAG VAN EN NOG VELE GEZONDE JAREN !!!

Eigenschappen van mensen die in deze periode verjaren zijn :

- kreeft (22 juni-23 juli) : vertroetelt zijn/haar partner, kinderen, huisdieren en vrienden, is gek op knuffelen, heeft een olifantengeheugen, is gevoelig, voelt zich gauw onveilig en heeft wisselende stemmingen, veel fantasie, is gek op sprookjes en heeft gevoel voor humor.
- leeuw (24 juli-23 augustus) : ziet de wereld als een show met hem/haarzelf als stralend middelpunt, geniet enorm van het leven en dit mag best wat kosten, gek op kinderen-aandacht-aanzien.
- maagd (24 augustus-23 september) : een Pietje Precies, kan geen schilderijtje scheef zien hangen, is kieskeurig, houdt van het geven van opbouwende kritiek, werkt graag en levert ook perfect werk af.
- weegschaal (24 september-23 oktober) : is hoffelijk, sociaal, diplomatiek, laat een ander voor jou kiezen, houdt niet van het opknappen van vervelende karweitjes maar kijkt op een rechtvaardige manier tegen de dingen aan.