

# Huishoudelijk Reglement :

## Organiseren van recreatieve sportbeoefening

De Heistse Berglopers vzw wil ertoe bijdragen dat onze leden met plezier kunnen sporten en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de sport vinden we belangrijk. Heistse Berglopers vzw wil actief werken aan de bewustwording bij sporters en begeleiders op dit vlak.

### 1. Organiseren van een verschillende recreatieve activiteiten

- **Jogging:** geregelde organisatie van wedstrijden met lage instapdrempel.
- **Andere recreatieve activiteiten:** op regelmatige basis worden er activiteiten georganiseerd om de groepssfeer te bevorderen (groepsuitstap...)

### 2. Externe communicatie

- **Website:** Correcte informatie kan je terug vinden op de website. Deze informatie wordt frequent geüpdatet. Ook dit beleidsplan is daar terug te vinden.
- **Mails:** Versturen van e-mails naar de diverse clubs om onze activiteiten kenbaar te maken.

De Heistse Berglopers moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar jongeren en ouderen gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen sporten. Dit vraagt om **duidelijke gedragsregels**. Het bestuur heeft gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen. De bestuursleden hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels. Bij overtreding van de regels kunnen sancties volgen.

De gedragscode geldt voor ALLE leden.

## 2. Algemeen

### Doelstelling

De Heistse Berglopers vzw wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten joggen. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het sportieve vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat Heistse berglopers een vereniging is om trots op te zijn. Dit reglement beoogt voornamelijk de goede werking tussen de club en alle leden te bevorderen.

### Over wie gaat het?

Iedereen die lid is of lid wil worden, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor minderjarigen geldt bovendien dat ook de ouders op de hoogte moeten zijn van de gedragscode. De gedragscode moet door iedereen worden uitgedragen en nageleefd. We

moeten elkaar hierop kunnen en **durven** aanspreken. Goede omgangsvormen vormen ten alle tijden het uitgangspunt voor ons handelen.

### **Waarover gaat het?**

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. We noemen dit: **Normen en Waarden**. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreek je met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). Wat gebeurt er als leden zich niet aan de regels van de gedragscode houden? We nemen dan maatregelen, we noemen dit de sancties.

### **3. Algemene gedragsregels**

Het bestuur vraagt nadrukkelijk aandacht voor Normen en waarden voor, tijdens en na de beoefening van de sport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die van toepassing zijn.

#### **Wat zijn onze uitgangspunten?**

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons **altijd** sportief, ook als anderen minder sportief zijn: De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- We hebben **altijd** respect voor de trainers – lesgevers - afgevaardigden.
- We aanvaarden de ander zoals hij/zij is en discrimineren niet op gebied van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties en dergelijke.
- We schelden, treiteren, pesten en roddelen niet.
- We maken ons niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruiken geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- We blijven van elkaars spullen af; we houden het complex en de omgeving schoon.
- Sport is er voor **iedereen**; niet alleen voor uitblinkers.

### **4. Gedragsregels**

Houding:

- Wees altijd en overall **beleefd!** De club verwacht van alle leden dat zij zich beleefd en respectvol gedragen tegenover trainers, lesgevers, de afgevaardigden, bestuursmensen, andere leden en publiek. We dulden geen grofheden.
- Wees **sportief**, vertoon teamgeest help en steun je medejoggers.

Stiptheid:

- De bestuursleden zijn tijdig voor aanvang van de bestuursvergaderingen aanwezig. Wanneer belet de andere bestuursleden tijdig verwittigen.
- Bij langere afwezigheid verwittig je.
- Bij voorinschrijving en niet deelname aan een wedstrijd verwittig je de verantwoordelijke voor de voorinschrijvingen.

Gebruik van de kleedkamers:

- De kleedkamers dienen door de gebruikers zelf netjes achter gelaten te worden, na elk gebruik. Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, gsm, geld etc.) maar laat ze in ieder geval niet onbeheerd achter. De club is niet verantwoordelijk voor zoekraken, beschadiging of diefstal van waardevolle voorwerpen.
- Het is ten strengste verboden te roken in de kleedkamers!

## 5. Sancties:

- Bij het niet naleven van dit huishoudelijk reglement kunnen door het bestuur sancties genomen worden. Sancties kunnen **o.a.** bestaan uit waarschuwingen, schorsingen en ontslag.
- Tot het doorvoeren van sancties kan worden overgegaan in **o.a.** de volgende situaties:
- **Schelden.**
- Bij **pesten** van en door leden binnen onze vereniging; Pesten en treiteren wordt **niet getolereerd.**  
De trainers/lesgevers krijgen de strikte instructie hier scherp op toe te zien. Naar inzicht van de trainer/lesgever kan in geval van pesten met directe ingang overgegaan worden tot verwijdering van het lid van ons complex tijdens een training.

– Het uiten van **bedreigingen.**

– Het gebruik van **verbaal geweld** (schelden, schreeuwen, beledigen), dan wel lichamelijk **geweld**. Gebruik van lichamelijk geweld is vaak ook een overtreding van de wet, dan zal het zelfde gelden als bij alle overige zaken die bij wet verboden zijn: (wapens, drugs, vuurwerk)  
> Er zal aangifte gedaan worden bij de politie. --

- Alle **overige misdragingen** welke volgens de geldende normen en waarden **ontoelaatbaar** zijn.
- **Alle**, en dus ook de niet hierboven specifiek vermelde aanleidingen tot sancties, zijn ter beoordeling van het bestuur.

## **6. In en rond het sportcomplex**

**Infrastructuur:** de club streeft ernaar om de infrastructuur in het sportcentrum

(eigendom van gemeente Heist-op-den-Berg) steeds te verbeteren

en goed te (laten) onderhouden. Veiligheid van sporters en is daarbij primordiaal.

Het sportcomplex is van ons **allemaal**. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Het is in het gehele sportcomplex ten strengste verboden om drugs te gebruiken dan wel te verhandelen.
- Fietsen en brommers worden in de daarvoor bestemde rekken in de fietsenstalling geplaatst.
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein.
- De toegang naar het sportcomplex wordt in het belang van de veiligheid vrijgehouden.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.

Degene die zich hier niet aan houdt wordt op dat gedrag aangesproken.

Alle leden, ouders en overige betrokkene worden geacht op de hoogte te zijn van de inhoud van dit huishoudelijk reglement en dienen hiernaar te handelen. Lid zijn van de vereniging houdt in dat men de regels accepteert. Iedereen kan een exemplaar van dit huishoudelijk reglement ontvangen indien hij/zij hierom vraagt bij een van de leden van het bestuur.

Het bestuur is ten alle tijden gerechtigd om tussentijds wijzigingen in dit Huishoudelijk Reglement door te voeren. Wijzigingen zullen gepubliceerd worden via de website ..

Naleving van en controle op dit huishoudelijk reglement zal een grote bijdrage leveren op het welzijn van al onze leden, de club beschermen tegen ongewilde excessen, en zo alle betrokkenen bij onze sportvereniging zo mogelijk nog meer plezier verschaffen in de uitoefening van joggen.

Het bestuur Heistse Berglopers